

# AuraGlow

## *Makeup Hacks*

Astuces pour un maquillage longue tenue

## *Routine Beauté*

Préparer sa peau avant et après le makeup

# Le guide makeup

## *Do & Don't*

Les erreurs à éviter pour un maquillage parfait

**AG**  
Aura  
glow

---

---

# Sommaire

---

---

AURAGLOW

01

Les bases du maquillage  
pages 3-4

02

Soins & Préparation de la Peau  
pages 5-7

03

Couleurs & Harmonie  
pages 8-10

04

Les Produits & Leurs Textures  
pages 11-13

05

Techniques & Astuces  
pages 14-17

06

Tendances Maquillage  
pages 18-20

07

Do & Don't  
pages 21-22

08

Interviews & Inspirations  
pages 23-24

09

DIY & Maquillage Express  
pages 25-28



**AG**  
Aura  
glow

# Les étapes essentielles

POUR UN MAQUILLAGE RÉUSSI

Un maquillage réussi repose sur une bonne préparation, une application soignée et une touche finale adaptée à l'effet désiré. Voici les étapes clés pour un résultat professionnel à la maison :

**Hydratation et préparation de la peau :** Avant toute chose, il est essentiel de nettoyer son visage et d'appliquer une crème hydratante adaptée à son type de peau. Cela crée une base lisse et confortable pour le maquillage.



**Application d'une base de maquillage (primer) :**

Le primer aide à lisser le grain de peau, à flouter les pores et à prolonger la tenue du maquillage. Choisissez-le selon votre besoin : matifiant, hydratant, illuminateur...

**Fond de teint et correction des imperfections :**

Unifiez le teint avec un fond de teint adapté à votre carnation, puis appliquez un correcteur ou un anticernes pour camoufler les cernes, rougeurs ou petites imperfections.

**Chaque geste compte : un maquillage réussi, c'est l'harmonie entre technique, sens du détail et expression de soi.**

**Fixation avec une poudre :**

La poudre permet de matifier la peau et de fixer les produits liquides ou crèmes. Utilisez-la avec parcimonie pour ne pas figer les traits.

**Maquillage des yeux :**

Appliquez vos fards à paupières en jouant sur les dégradés, ajoutez un trait d'eyeliner si souhaité, puis du mascara pour ouvrir le regard.

**Maquillage des sourcils :**

Redessinez et comblez les sourcils avec un crayon ou une poudre, en respectant leur forme naturelle.

**Blush et bronzer pour structurer le visage :**

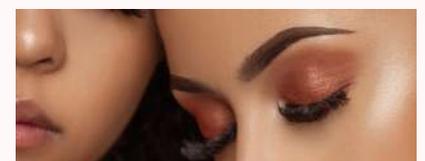
Le blush apporte de la fraîcheur, le bronzer structure et réchauffe le teint. Appliquez-les en légèreté pour un effet naturel.

**Rouge à lèvres ou gloss :**

Choisissez une texture et une teinte en fonction de votre look et de l'occasion. N'oubliez pas de préparer les lèvres avec un baume hydratant.

**Fixation finale avec un spray fixateur :**

Le spray fixateur prolonge la tenue du maquillage et donne un fini plus fondu. Idéal pour les longues journées ou les soirées.



# Les outils indispensables

POUR UN MAQUILLAGE RÉUSSI

Pour un maquillage réussi, les produits ne suffisent pas : les bons outils font toute la différence. Voici une sélection des indispensables à toujours avoir sous la main pour un rendu précis, uniforme et professionnel.

*Investir dans des outils de qualité et les entretenir régulièrement est la clé d'un maquillage réussi et hygiénique. Car même le meilleur produit ne donnera pas son plein potentiel sans un bon outil !*



## Les pinceaux de maquillage :

Chaque pinceau a une fonction spécifique. Voici les essentiels :

- **Pinceau fond de teint** : plat ou biseauté, il permet une application uniforme.
- **Pinceau poudre** : large et souple, parfait pour fixer le maquillage avec légèreté.
- **Pinceau blush** : légèrement biseauté, il épouse les pommettes.
- **Pinceaux yeux** : un pinceau plat pour appliquer la matière, un estompeur pour fondre les couleurs, et un biseauté pour les détails.
- **Pinceau à sourcils** : fin et rigide, souvent accompagné d'un goupillon.

## Les éponges beauté (blenders) :

Utilisées pour appliquer le fond de teint ou l'anticernes, elles permettent un rendu naturel, sans démarcation. Humidifiée, l'éponge offre une finition plus fondue.

## Le recourbe-cils

Un petit outil magique pour agrandir le regard en courbant les cils avant l'application du mascara. À utiliser avec précaution pour ne pas pincer la paupière !

## Les cotons, disques et bâtonnets :

Parfaits pour corriger les petites erreurs ou retirer un surplus de produit. Les cotons-tiges sont idéaux pour nettoyer un trait d'eyeliner ou un débordement de rouge à lèvres.

*Un bon maquillage commence par les bons gestes, mais ce sont les outils qui en révèlent toute la précision et la finesse.*

## Les accessoires bonus :

- **Pince à épiler** : pour redessiner les sourcils avec précision.
- **Taille-crayon** : indispensable pour les crayons yeux ou lèvres.
- **Miroir grossissant** : pour une application précise, surtout sur les yeux ou les lèvres.
- **Spray désinfectant** : pour nettoyer régulièrement vos pinceaux et éviter les bactéries.



# L'importance d'une bonne base pour le maquillage



*Un maquillage réussi commence avant tout par une bonne préparation de la peau. Une base bien préparée permet non seulement d'améliorer la tenue du maquillage, mais aussi d'apporter un fini plus uniforme et lumineux.*

## 1. Nettoyer et hydrater

Avant toute application de maquillage, il est essentiel de nettoyer sa peau en profondeur pour éliminer les impuretés et l'excès de sébum. Ensuite, appliquez une crème hydratante adaptée à votre type de peau pour prévenir la sécheresse et assurer une meilleure adhérence des produits.

## 3. Choisir une base adaptée

Les primers (ou bases de maquillage) sont conçus pour préparer la peau et améliorer la tenue des produits. Voici les différents types de bases :

- **Base matifiante** : Idéale pour les peaux grasses, elle contrôle l'excès de sébum.
- **Base hydratante** : Convient aux peaux sèches, apporte du confort et de l'élasticité.
- **Base illuminatrice** : Pour un effet glowy, parfait pour les teints ternes.
- **Base correctrice** : Contient des pigments colorés pour neutraliser les rougeurs ou illuminer le teint.



## 2. Appliquer correctement la base

Une noisette de produit suffit : appliquez-la par petites touches en lissant vers l'extérieur du visage. Laissez quelques secondes pour qu'elle pénètre avant d'appliquer votre fond de teint.



💡 *Avec une bonne préparation, votre maquillage sera plus homogène, tiendra mieux et sublimer votre peau tout au long de la journée !*

# Démaquillage : les erreurs à ne pas commettre



Le démaquillage est une étape essentielle de toute routine beauté. Négligé ou mal réalisé, il peut entraîner imperfections, tiraillements, teint terne et même accélérer le vieillissement cutané. Voici les erreurs les plus fréquentes à éviter... et les bons réflexes à adopter !

## ✗ 1. Zapper le démaquillage

Même sans maquillage apparent, la peau accumule pollution, sébum et impuretés au fil de la journée. Ne pas se démaquiller, c'est laisser ces résidus obstruer les pores pendant la nuit.

✓ **Astuce** : démaquille-toi même les jours « sans makeup » pour une peau fraîche et nette.

## ✗ 2. Utiliser des produits trop agressifs

Certains nettoyants ou lingettes assèchent ou irritent la peau, surtout s'ils contiennent de l'alcool ou des parfums trop forts.

✓ **Astuce** : choisis un démaquillant adapté à ton type de peau (huile, lait, eau micellaire, baume) et doux dans sa composition.

## ✗ 3. Frotter trop fort

Le contour des yeux est particulièrement fragile. Frotter avec insistance ou tirer sur la peau peut provoquer des rougeurs, ridules et gonflements.

✓ **Astuce** : laisse poser un coton imbibé de produit quelques secondes pour dissoudre le maquillage, puis retire en douceur.



## ✗ 4. Se contenter du démaquillage

Le démaquillant enlève les pigments, mais ne nettoie pas en profondeur. Il faut compléter avec un nettoyant visage pour éliminer les résidus.

✓ **Astuce** : adopte le double nettoyage : démaquillage (huile/lait) puis nettoyage (gel doux/mousse).

## ✗ 5. Oublier d'hydrater après

Après le nettoyage, la peau peut être sensibilisée. Ne pas hydrater, c'est la laisser sans protection.

✓ **Astuce** : applique une crème ou un sérum hydratant juste après le démaquillage, même si tu ne te maquilles pas ensuite.



💡 *Le bon démaquillage est un geste de soin à part entière. En le réalisant correctement, tu prépares ta peau à mieux respirer, se régénérer et rayonner naturellement.*

# Routine beauté avant et après le maquillage



Une bonne routine avant et après le maquillage est essentielle pour préserver la santé et l'éclat de la peau. Voici les étapes clés pour préparer votre peau avant le maquillage et en prendre soin après.

## Avant le maquillage : une base parfaite

1. Nettoyer la peau : Utilisez un nettoyant doux pour éliminer les impuretés et l'excès de sébum.
2. Exfolier (1-2 fois par semaine) : Un gommage doux aide à affiner le grain de peau et éviter les irrégularités.
3. Hydrater : Appliquez une crème hydratante légère adaptée à votre type de peau.

Appliquer un primer : La base de maquillage permet une meilleure adhérence et une tenue longue durée.



💡 *En suivant ces étapes, votre peau restera saine, préparée pour un maquillage impeccable et régénérée après une longue journée !*

## Après le maquillage : nettoyer et régénérer

1. Démaquillage : Utilisez une huile ou une eau micellaire pour dissoudre le maquillage sans aggraver la peau.
2. Nettoyage profond : Un nettoyant doux élimine les résidus et impuretés restants.
3. Tonique ou lotion : Rééquilibrer le pH de la peau et resserrer les pores.
4. Soin hydratant et nourrissant : Appliquez une crème de nuit ou un sérum adapté pour réparer la peau.
5. Masque (1-2 fois par semaine) : Un masque hydratant ou purifiant aide à régénérer la peau en profondeur.



# Comment choisir son maquillage selon sa carnation ?



Le choix des couleurs en maquillage est essentiel pour sublimer chaque type de carnation. Opter pour les bonnes teintes permet d'illuminer le visage et d'apporter une harmonie naturelle.

### Peaux claires : Tons rosés et pêches

Les peaux claires ont souvent des sous-tons froids ou neutres. Les teintes rosées et pêches sont idéales pour rehausser l'éclat naturel du teint sans l'alourdir.

- Teint : Un fond de teint léger aux sous-tons rosés.
- Blush : Teintes pêche, rose pâle ou corail.
- Yeux : Fards nude, rosés, champagne ou prune.
- Lèvres : Rose clair, framboise ou nude beige.

### Peaux méditerranéennes : Tons chauds (dorés, cuivrés)

Les carnations intermédiaires peuvent jouer avec des teintes chaudes et lumineuses qui subliment leur éclat naturel.

- Teint : Fond de teint aux sous-tons dorés ou olive.
- Blush : Tons abricot, bronze ou cuivré.
- Yeux : Fards dorés, bruns, cuivrés ou kaki.
- Lèvres : Corail, rouge orangé ou brun chaud.

### Peaux foncées : Couleurs vibrantes et chaudes

Les peaux foncées peuvent oser les couleurs intenses et lumineuses qui mettent en valeur leur profondeur.

- Teint : Fond de teint aux sous-tons chauds ou neutres.
- Blush : Fuchsia, bordeaux ou orange brûlé.
- Yeux : Fards métalliques (or, bronze, violet profond, bleu électrique).
- Lèvres : Prune, rouge, chocolat ou gloss doré.

Bien choisir son maquillage selon sa carnation permet d'obtenir un résultat élégant et équilibré, qui mettra en valeur votre beauté naturelle. ✨



# COULEURS & HARMONIE

## Associer son maquillage à sa tenue



Pour un look harmonieux et équilibré, le maquillage doit s'accorder avec votre tenue sans être trop chargé. L'objectif est de mettre en valeur votre style sans que les couleurs se fassent concurrence.



### Astuce Bonus : Jouer avec les accessoires

Les bijoux et accessoires peuvent aussi être pris en compte dans le choix du maquillage. Une paire de boucles d'oreilles dorées peut être sublimée par des tons chauds sur les yeux, tandis qu'un foulard coloré s'accordera bien avec un maquillage plus neutre.

### 1. Ne pas surcharger les couleurs

Si votre tenue est déjà très colorée ou imprimée, il est préférable d'opter pour un maquillage plus neutre et naturel. Un teint frais, des yeux légèrement définis et un rouge à lèvres nude ou rosé seront parfaits.

- Exemple : Une robe rouge vif se mariera bien avec un maquillage sobre et un rouge à lèvres assorti.

Si votre tenue est monochrome ou minimaliste, vous pouvez oser des touches de couleur sur les yeux ou les lèvres pour apporter du dynamisme.

- Exemple : Une tenue noire ou blanche peut être sublimée par un rouge à lèvres audacieux ou un smoky eye intense.

### 2. Miser sur un accent : yeux OU lèvres

Pour éviter un effet trop chargé, il est conseillé de choisir entre un maquillage intense des yeux ou des lèvres.

- Si vous misez sur un regard spectaculaire avec un smoky eye ou des fards colorés, optez pour une bouche nude ou légèrement rosée.
- Si vous souhaitez mettre en avant votre bouche avec un rouge intense ou un gloss éclatant, optez pour un maquillage des yeux léger (mascara et eyeliner fin suffisent).

### 3. Adapter selon l'occasion

Le maquillage doit aussi s'adapter au contexte et au moment de la journée :

- Look de jour : Un maquillage léger et frais est idéal pour un style professionnel ou décontracté. Un teint lumineux, une touche de mascara et un gloss léger suffisent.
- Look de soirée : On peut se permettre plus d'intensité avec un teint plus travaillé, des yeux fumés et des lèvres vibrantes.
- Événements spéciaux : Pour une occasion particulière (mariage, gala), on peut jouer avec des highlighters et des paillettes pour un effet glamour.

# Maîtriser l'équilibre des couleurs

Pour un maquillage harmonieux, il est important de le coordonner à sa tenue sans tomber dans le total look. L'idée est de créer un équilibre subtil entre style vestimentaire et mise en beauté.

**Conseil :** inspirez-vous du cercle chromatique pour créer des contrastes subtils et élégants. Les couleurs opposées s'attirent, en maquillage comme ailleurs !



## Associer son maquillage à sa tenue :

- **Tenue colorée ou à motifs :** optez pour un maquillage neutre ou monochrome. Par exemple, une robe rouge se marie très bien avec un teint nude, une touche de mascara et un gloss transparent ou légèrement teinté.
- **Tenue sobre ou unie :** profitez de cette toile vierge pour ajouter du caractère à votre maquillage. Un smoky eye, un rouge à lèvres audacieux ou des fards métallisés peuvent apporter une belle dynamique.
- **Tenue pastel ou romantique :** préférez un maquillage léger et lumineux. Des teintes nacrées, un blush rosé et une bouche glossy sont parfaits pour conserver l'esprit doux de la tenue.

## Choisir en fonction de sa carnation :

Le choix des couleurs en maquillage est essentiel pour sublimer votre visage sans le surcharger. Adapter les teintes à sa carnation permet d'illuminer naturellement le teint, de mettre en valeur les traits et de créer un rendu harmonieux.

- **Peaux claires :** privilégiez les tons doux comme le rose pâle, le pêche, le beige rosé ou le corail. Ces nuances apportent de la fraîcheur au visage sans durcir les traits.
- **Peaux médium (méditerranéennes) :** misez sur des teintes chaudes comme l'abricot, le cuivre, le doré ou le terracotta. Elles réchauffent le teint et révèlent l'éclat naturel de la peau.
- **Peaux foncées :** osez les couleurs intenses et profondes comme le prune, le bordeaux, le chocolat, le rouge vif ou l'orange brûlé. Ces teintes magnifient la richesse de votre carnation.

## Les couleurs complémentaires :

Utiliser les couleurs complémentaires est un excellent moyen de faire ressortir ses traits, notamment la couleur des yeux.

- **Yeux bleus :** optez pour des fards cuivrés, orangés ou bronze pour créer un contraste saisissant.
- **Yeux verts :** les teintes prunes, violettes ou rosées font ressortir l'intensité du regard.
- **Yeux marron :** presque toutes les couleurs leur vont ! Essayez les tons dorés, kaki, bleutés ou même les teintes chaudes comme le brique.



# Fond de teint : liquide, poudre, crème... lequel choisir ?



## • Fond de teint liquide :

- **Avantages :** Léger, facile à appliquer et modulable.
- **Idéal pour :** Peaux normales à sèches.
- **Application :** Avec un pinceau, une éponge ou les doigts pour un effet fondu naturel.

## • Fond de teint en poudre :

- **Avantages :** Matifie la peau et absorbe l'excès de sébum.
- **Idéal pour :** Peaux grasses et mixtes.
- **Application :** Avec un pinceau kabuki pour un effet léger ou une éponge pour une couvrance plus intense.

## • Fond de teint en crème :

- **Avantages :** Hydratant et couvrant, parfait pour lisser la peau.
- **Idéal pour :** Peaux sèches et matures.
- **Application :** Avec une éponge ou un pinceau dense pour une répartition uniforme.

## • BB Crème et CC Crème :

- **Avantages :** Plus légères que les fonds de teint classiques, elles unifient et hydratent en apportant un effet naturel.
- **Idéal pour :** Peaux normales à sèches, ou celles qui recherchent un effet « peau nue ».
- **Application :** Avec les doigts pour une absorption optimale.

Le fond de teint est un incontournable du maquillage, permettant d'unifier le teint et de masquer les imperfections tout en apportant de l'éclat. Choisir la bonne texture est essentiel pour obtenir un fini naturel et confortable.

## • Déterminer son type de peau :

Une peau sèche préférera un fond de teint hydratant, tandis qu'une peau grasse optera pour un fond de teint matifiant.

## • Choisir la bonne teinte :

Tester la couleur sur la mâchoire pour un rendu naturel.

## • Adapter la couvrance :

- **Légère :** BB crème, fond de teint fluide léger pour un effet naturel.
- **Moyenne :** Fond de teint modulable pour masquer les rougeurs et imperfections.
- **Haute :** Fond de teint crème ou stick pour une couvrance intense.

## • Fixer avec une poudre :

Pour prolonger la tenue et éviter les brillances, surtout pour les peaux grasses.

# Anticernes et correcteurs : différences et usages

*Les anticernes et correcteurs sont des alliés indispensables pour un teint parfait. Mais comment les utiliser correctement ?*



L'anticernes est un produit clé pour réveiller le regard, masquer les cernes et illuminer le contour des yeux. Bien choisi et appliqué, il peut transformer complètement l'apparence du visage.

## • Le rôle du correcteur :

*Le correcteur sert à neutraliser les imperfections grâce à la colorimétrie :*

- **Vert** : Atténue les rougeurs et les imperfections.
- **Orange ou pêche** : Camoufle les cernes bleutés ou violacés.
- **Jaune** : Illumine les teints ternes.

## • Types d'anticernes :

- **Liquide** : Léger et facile à estomper, idéal pour les cernes légers à modérés.
- **Crème** : Plus couvrant, parfait pour les cernes marqués et les imperfections.
- **Stick** : Texture épaisse et couvrante, souvent utilisée pour un maquillage longue tenue.

## • Quelle teinte choisir ?

- **Pour un effet naturel** : Opter pour une teinte un demi-ton plus claire que le fond de teint.
- **Pour un effet correcteur** : Un sous-ton pêche ou orangé neutralise les cernes bleutés.

En maîtrisant ces étapes, l'anticernes devient un véritable atout pour un regard frais et éclatant toute la journée !

## • Comment l'appliquer ?

- Appliquer une crème hydratante pour le contour des yeux afin d'éviter que l'anticernes ne file dans les ridules.
- Déposer l'anticernes en forme de triangle inversé pour illuminer le regard.
- Tapoter avec une éponge ou un pinceau pour fondre la matière sans trop l'étirer.
- Fixer avec une poudre fine pour une tenue optimale et éviter que le produit ne migre.

## • Astuces pour un résultat parfait :

- Appliquer l'anticernes après le fond de teint pour éviter d'en mettre trop.
- Si les cernes sont très marqués, utiliser un correcteur coloré avant l'anticernes.
- Pour un effet lumineux, choisir un anticernes légèrement plus clair que la carnation naturelle.

# Rouge à lèvres : quelle texture adopter ?



*Que tu préfères un look naturel ou ultra-glamour, il existe un rouge à lèvres pour chaque style, chaque humeur et chaque jour !*

## • Les différentes textures :

- **Mat** : Intense, sans brillance, longue tenue. Il donne un rendu sophistiqué mais peut assécher les lèvres. Idéal pour les soirées ou les looks affirmés.
- **Satiné** : Plus crémeux, il allie confort et pigmentation. Parfait pour un usage quotidien.
- **Gloss** : Brillant et lumineux, il donne un effet repulpé instantané. Il est parfait pour un look frais, jeune et naturel.
- **Crayon jumbo** : Format pratique à mi-chemin entre le rouge et le baume, il colore en douceur tout en hydratant.
- **Encre à lèvres** : Ultra longue tenue, elle teinte la lèvre pour un effet naturel et sans transfert.

## • Comment choisir la bonne teinte ?

*Le choix de la couleur dépend de la carnation, mais aussi du style et de l'occasion.*

- **Peaux claires** : Rose pâle, framboise, corail, rouge bleuté.
- **Peaux médium** : Bois de rose, rouge orangé, brique, nude chaud.
- **Peaux foncées** : Bordeaux, chocolat, prune, rouge profond.

Pense également à adapter la couleur à ta tenue et à l'occasion : nude pour le quotidien, rouge pour un rendez-vous, prune ou brique pour l'automne.

Le rouge à lèvres est un véritable symbole de féminité et un allié beauté incontournable. Il peut transformer un maquillage en une seule application et donner du caractère à tout un look. Encore faut-il bien le choisir et savoir comment l'appliquer !

## • Application parfaite en 5 étapes :

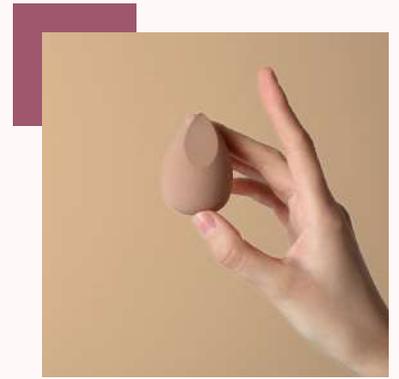
- **Préparer les lèvres** en exfoliant avec un gommage doux et en hydratant.
- **Tracer le contour** avec un crayon à lèvres de la même teinte pour éviter les bavures.
- **Appliquer une première couche** de rouge à lèvres.
- **Estomper légèrement** avec un mouchoir pour fixer la couleur.
- **Ajouter une deuxième couche** pour intensifier la tenue.

## • Astuces pro :

*Le choix de la couleur dépend de la carnation, mais aussi du style et de l'occasion.*

- **Pour éviter que le rouge ne file** : poudrer légèrement le contour des lèvres avant application.
- **Pour un effet volume** : ajouter une touche de gloss au centre des lèvres.
- **Pour un effet mat maison** : appliquer un mouchoir sur les lèvres et tapoter un peu de poudre libre dessus.

# Comment bien estomper son maquillage ?



L'estompage est une étape essentielle pour un maquillage fondu, naturel et sans démarcations visibles. Un maquillage bien estompé donne immédiatement un rendu plus professionnel.

## 1. Choisir les bons outils

- **Pour le teint** : pinceau duo-fibre ou éponge humidifiée.
- **Pour les yeux** : pinceau estompeur souple.
- **Pour le blush et bronzer** : pinceau large à poils doux.

## 2. Estomper au fur et à mesure

Ne pose jamais toute la matière d'un coup : commence par une petite quantité, puis estompe avant d'en rajouter si besoin.

## 3. Adopter les bons gestes

- Estompe toujours en mouvements circulaires doux, sans appuyer trop fort.
- Commence par estomper les bords de la couleur vers l'extérieur du visage.
- Superpose les couches de manière progressive pour éviter l'effet paquet.



## 4. Travailler la transition

Entre deux couleurs (ex : sur la paupière), applique une teinte de transition pour éviter les contrastes trop durs.

## 5. Petites astuces en plus

- Chauffe légèrement la matière au doigt avant de l'estomper pour plus de fluidité.
- Une poudre neutre peut servir à adoucir un fard trop marqué.



💡 *Astuce pro : garder un pinceau propre à portée de main pour fondre sans ajouter de couleur.*

# Le contouring et le strobing : quelle technique choisir ?



Deux techniques stars du maquillage pour modeler et illuminer le visage, chacune avec ses effets particuliers.

## Contouring – Sculpter les volumes

Cette technique consiste à jouer avec les ombres pour affiner et structurer les traits du visage :

- Applique un produit foncé sous les pommettes, sur les tempes, la mâchoire et les côtés du nez.
- Estompe soigneusement pour éviter les démarcations.
- Utilise une poudre ou crème au fini mat.

**Idéal pour :** un visage plus défini, les photos, les maquillages de soirée ou les looks sophistiqués.



## Strobing – Miser sur la lumière

Le strobing repose uniquement sur l'enlumineur (highlighter) appliqué sur les zones qui captent naturellement la lumière :

- Haut des pommettes
- Arête du nez
- Coin interne de l'œil
- Arc de Cupidon

**Idéal pour :** un maquillage lumineux, naturel, effet « peau en santé ».



💡 Tu peux aussi combiner les deux pour équilibrer ombre et lumière, avec une main légère !

# Astuces pour un maquillage longue tenue



Pour éviter que ton maquillage ne s'estompe, ne brille ou ne file au fil des heures, voici les gestes clés à adopter :

## 1. Bien préparer la peau

- Nettoie et hydrate ton visage avant toute application.
- Utilise une base (primer) adaptée à ton type de peau : matifiante, hydratante ou lissante.

## 2. Favoriser les bons produits

- Choisis des formules longue tenue, waterproof ou sans transfert.
- Applique les produits en fines couches, en les fixant au fur et à mesure.

## 3. Fixer, toujours fixer

- Poudre légèrement les zones stratégiques (zone T, contour des yeux).
- Termine avec un spray fixateur pour prolonger la tenue et fondre les couches de produit.



💡 *Astuce de retouche : emporte une poudre compacte et des papiers matifiants pour les brillances.*

# L'art du dégradé de fards à paupières



Un dégradé bien réalisé sublime le regard, apporte de la profondeur et structure les yeux. Voici comment le réussir étape par étape :

## 1. Préparer la paupière

- Applique une base à paupières ou un anticernes légèrement poudré.
- Cela permet aux fards d'accrocher et d'éviter les plis.

## 2. Choisir ses couleurs

- Une teinte claire pour illuminer le coin interne.
- Une teinte moyenne pour la paupière mobile.
- Une teinte foncée pour intensifier le coin externe.
- Une teinte de transition neutre dans le creux pour fondre les autres.

## 3. Estomper sans relâche

- Utilise des pinceaux estompeurs souples et propres.
- Travaille toujours du clair vers le foncé.
- Reviens estomper entre chaque couleur pour fondre les transitions.



💡 *Pour plus d'intensité, humidifie ton pinceau avec un spray fixateur avant d'appliquer les fards irisés.*

# Les looks incontournables du moment



Chaque saison, de nouvelles tendances maquillage s'imposent sur les podiums, dans les rues et sur les réseaux sociaux. Voici les looks phares du moment, à adopter selon ton style et tes envies !

## Les sourcils naturels et fluffy

On abandonne les sourcils ultra-dessinés au profit d'un effet brossé vers le haut (browlift), fixés au gel pour un rendu naturel et "clean girl".

## Le teint glowy ultra naturel

Exit le maquillage ultra couvrant : place à la peau qui respire. On mise sur une base lumineuse, un fond de teint léger, un blush crème et un highlighter subtilement posé. L'objectif ? Une peau éclatante, fraîche et naturelle.

## La bouche monochrome

Le rouge à lèvres est porté en version monochrome : associé au blush et parfois même au fard à paupières. Le corail, le bois de rose et le rouge franc sont à l'honneur.

## Le regard graphique

Le liner se réinvente : tracé flottant au-dessus de la paupière, double trait, ou formes géométriques. Couleurs vives, blanches ou métalliques viennent dynamiser le regard.

## Les 3 must-have de la saison

- Un enlumineur crème pour un glow naturel et modulable.
- Un gloss ultra-brillant à effet repulpant.
- Une palette colorée avec au moins une teinte pop pour oser l'originalité sur les yeux ou les lèvres.



# Maquillage naturel vs maquillage sophistiqué



Deux visions du maquillage cohabitent aujourd'hui : l'une célèbre la discrétion et l'éclat naturel, l'autre mise sur l'intensité et l'élégance. À chacune son style, selon l'occasion, la personnalité et l'envie du moment !

### Le maquillage naturel (ou no makeup)

Le maquillage naturel met en valeur la beauté brute, sans masquer les traits. Il offre un effet "peau nue" tout en légèreté, parfait pour un look quotidien, professionnel ou printanier.

- **Teint** : BB crème ou fond de teint léger, application au doigt ou à l'éponge pour un rendu fondu. Ajout d'un correcteur uniquement sur les zones ciblées.
- **Joues** : Blush crème ou liquide pour un effet bonne mine immédiat, souvent dans des tons pêche ou rosés.
- **Yeux** : Fard nude ou doré discret, mascara allongeant sans paquets, sourcils brossés et fixés.
- **Lèvres** : Baume teinté, gloss naturel ou rouge à lèvres effet seconde peau.

✨ **Objectif** : sublimer le visage sans le transformer, pour un effet frais, lumineux et authentique.

### Le maquillage sophistiqué

Ce type de maquillage permet d'exprimer pleinement sa créativité et son style. Il est souvent plus structuré, pigmenté et travaillé. Idéal pour les événements, les shootings ou une soirée spéciale.

- **Teint** : Couvrance plus marquée, contouring, bronzer et highlighter stratégiquement placés.
- **Yeux** : Techniques élaborées (smoky eye, cut crease, halo eyes), eyeliner graphique, fards irisés ou colorés.
- **Sourcils** : Redessinés avec précision, parfois plus épais ou marqués.
- **Lèvres** : Teintes intenses (rouge, prune, bordeaux, chocolat), crayon de contour pour une bouche bien définie.

✨ **Objectif** : apporter de la dimension au visage, intensifier les traits et faire ressortir la personnalité avec audace.

💡 **Astuce** : Il est tout à fait possible de mixer les deux approches selon l'occasion ou l'envie. Par exemple : teint naturel + bouche intense = élégance moderne sans surcharge.



# Le retour du glossy, des paillettes et des couleurs pop



Le maquillage s'inspire plus que jamais de la nostalgie des années 2000, avec le grand retour de textures brillantes, d'effets scintillants et de teintes électrisantes. Ces tendances audacieuses, autrefois considérées comme trop « girly » ou éphémères, se réinventent aujourd'hui avec plus de modernité et d'élégance.

### Le gloss

Oubliez le gloss collant d'autrefois ! Les nouvelles formules sont confortables, hydratantes et effet miroir. On l'applique :

- Seul, pour une bouche nude et fraîche
- Par-dessus un crayon à lèvres pour plus de définition
- Sur un rouge à lèvres mat pour ajouter du relief

💡 **Le petit plus :** certains gloss contiennent des actifs repulpants comme l'acide hyaluronique ou le menthol pour un effet lèvres volumineuses immédiat.

### Les paillettes

Qu'elles soient fines et nacrées ou plus visibles, les paillettes s'invitent avec subtilité dans le maquillage :

- Sur la paupière mobile pour une soirée
- En touche lumière dans le coin interne de l'œil
- En liner scintillant pour accent festif

✨ **À éviter :** les paillettes trop épaisses sur tout le visage qui peuvent alourdir le look. Le secret est dans la parcimonie.

### Les couleurs pop

Fards bleu cobalt, jaune citron, rose néon ou vert fluo... Les teintes vibrantes s'assument pleinement, souvent en version monochrome ou en dégradé simple. Tu peux aussi les utiliser :

- En eyeliner coloré sur la paupière supérieure
- En aplat sur la paupière mobile avec des cils très noirs
- En touche sous l'œil pour un effet mode rapide

🎨 **Associer ces couleurs** à un teint nude et des sourcils bien définis permet de garder un équilibre élégant.

💡 **Astuce tendance :** Appliquer une touche de fard pop au ras des cils inférieurs pour un regard frais et original.



# Les erreurs à éviter en maquillage

Même avec de bons produits, certains gestes peuvent ruiner un maquillage. Voici les erreurs les plus courantes à éviter pour un résultat plus propre, plus naturel et plus durable.



## ✗ Choisir une mauvaise teinte de fond de teint :

Un fond de teint trop clair ou trop foncé crée une démarcation visible au niveau du cou.

💡 **Astuce** : toujours tester la teinte sur la mâchoire, à la lumière naturelle.

## ✗ Appliquer trop de produit :

Trop de fond de teint, trop de poudre, trop de fard... Le maquillage perd alors tout son naturel.

💡 **Astuce** : applique en petites quantités, puis ajuste progressivement.

## ✗ Négliger l'estompage :

Des démarcations de blush, d'ombres à paupières ou de contouring mal fondu nuisent au rendu final.

💡 **Astuce** : prends toujours le temps d'estomper chaque étape avec des pinceaux propres.

Le maquillage ne pardonne pas les gestes pressés, mais il récompense la précision et l'attention.

## ✗ Oublier les sourcils :

Des sourcils négligés ou trop dessinés peuvent déséquilibrer l'ensemble du visage.

💡 **Astuce** : brosse-les, comble-les légèrement, et fixe-les pour encadrer le regard sans le figer.

## ✗ Ne pas adapter son maquillage à l'occasion :

Un smoky eye intense à 8h du matin ? Un teint ultra-mat pour une sortie en plein air ? Le maquillage doit s'adapter au contexte.

💡 **Astuce** : pense à l'environnement et au moment de la journée pour ajuster l'intensité.

# Les bons réflexes pour un maquillage réussi

Au-delà des produits utilisés, un bon maquillage repose sur des gestes simples mais essentiels. Voici les réflexes à adopter pour une mise en beauté impeccable.



## ✓ Toujours hydrater sa peau

Une peau bien hydratée permet au maquillage de mieux tenir et d'avoir un rendu plus naturel.

💡 **Astuce** : applique une crème ou un sérum 5 à 10 minutes avant de commencer ton maquillage.

## ✓ Appliquer une base adaptée

Le primer prépare la peau, floute les pores et prolonge la tenue.

💡 **Astuce** : choisis une base selon ton besoin : matifiante, illuminatrice, lissante ou hydratante.

## ✓ Travailler la lumière

Highlighter, blush, fards lumineux... La lumière donne vie au maquillage. L'important, c'est de la placer stratégiquement.

💡 **Astuce** : illumine le haut des pommettes, l'arcade sourcilière et le coin interne de l'œil.

Ces petits gestes font toute la différence. Un maquillage bien appliqué, c'est avant tout un maquillage bien pensé !

## ✓ Fixer son maquillage

Fixer ton maquillage garantit sa tenue toute la journée.

💡 **Astuce** : un peu de poudre pour les zones grasses, puis un spray fixateur pour fondre l'ensemble.

## ✓ Nettoyer ses pinceaux régulièrement

Un pinceau sale peut fausser les couleurs, créer des irrégularités et favoriser les imperfections.

💡 **Astuce** : lave-les au moins une fois par semaine avec un savon doux ou un nettoyant spécifique.

# Interview d'une maquilleuse professionnelle

LÉA DJADJA

Léa Djadja est une figure incontournable du maquillage en France. Connue pour ses conseils avisés dans l'émission "Incroyables Transformations" sur M6, elle partage avec nous son parcours, ses inspirations et ses astuces beauté.



## Q : Léa, pouvez-vous nous parler de votre parcours et de ce qui vous a conduit vers le maquillage professionnel ?

Bien sûr. Après des études de maquillage, je me suis rapidement tournée vers le développement personnel afin d'enrichir mon travail. Cette approche m'a permis de mieux comprendre les besoins de mes clients et d'adapter mes techniques en conséquence. Au fil des années, j'ai eu l'opportunité de travailler sur divers projets, notamment dans l'émission "Incroyables Transformations", où j'aide les participants à révéler leur potentiel à travers le maquillage.

## Q : Qu'est-ce qui vous passionne le plus dans votre métier ?

Ce qui me passionne, c'est la capacité du maquillage à transformer non seulement l'apparence, mais aussi la perception que les gens ont d'eux-mêmes. Voir une personne gagner en confiance après une séance de maquillage est extrêmement gratifiant. J'aime également l'aspect créatif de mon métier, qui me permet d'explorer constamment de nouvelles techniques et tendances.

## Q : Quelles sont les tendances maquillage actuelles qui vous inspirent le plus ?

Actuellement, je suis très inspirée par le retour du maquillage naturel, qui met en valeur la beauté authentique de chacun. Les textures légères, les teints lumineux et les touches subtiles de couleur sont au cœur de cette tendance. J'apprécie également l'utilisation de couleurs pop et de paillettes pour apporter une touche de fun et d'originalité aux looks.

## Q : Quels conseils donneriez-vous à quelqu'un qui souhaite se lancer dans le maquillage professionnel ?

Je conseillerais de se former continuellement et de rester curieux. Le monde du maquillage évolue sans cesse, il est donc essentiel de se tenir informé des nouvelles techniques et produits. Il est également important de développer une bonne écoute pour comprendre les attentes des clients et de pratiquer régulièrement pour perfectionner son art.

## Q : Pour finir, avez-vous une astuce beauté incontournable à partager avec nos lecteurs ?

Bien sûr ! L'hydratation est la clé d'un maquillage réussi. Une peau bien hydratée permet une meilleure tenue des produits et un rendu plus éclatant. N'oubliez pas non plus de toujours démaquiller votre peau en fin de journée pour la laisser respirer et préserver sa santé.

# Inspirations maquillage

## DE DÉFILÉS

Les podiums sont une source inépuisable d'inspiration pour les passionné(e)s de maquillage. Voici les grandes tendances repérées lors des derniers défilés de la Fashion Week.

**Astuce :** s'inspirer des défilés ne signifie pas tout reproduire. Pioche une idée, une texture, une couleur... et adapte-la à ton quotidien.



### 1. Le teint glossy effet peau mouillée :

Repéré chez Balmain et Coperni, ce teint lumineux est obtenu grâce à des enlumineurs liquides et des crèmes teintées très hydratantes. Il donne l'impression d'une peau fraîche, à peine maquillée, mais éclatante.

### 2. Les yeux color block :

Chez Versace et Valentino, les paupières se parent de fards ultra-pigmentés posés en aplat : rose vif, bleu turquoise, jaune citron... Un look audacieux, souvent associé à un teint neutre.

### 3. Le liner artistique :

Chez Dior ou Schiaparelli, le liner se fait œuvre d'art : traits flottants, double virgule, formes graphiques futuristes. Un moyen d'exprimer sa créativité en toute liberté.

### 4. La bouche glossy framboise :

Chez Chanel, les lèvres brillantes et juteuses ont fait sensation : framboise, rouge cerise ou groseille. Un retour assumé à la féminité vibrante.

### 5. Les paillettes assumées :

Chez Giambattista Valli ou Blumarine, les paillettes ornent les yeux, les tempes, parfois même les sourcils. Une tendance festive, à porter en soirée ou pour les plus audacieuses... en plein jour !



# Maquillage express en 5 minutes



*Pas besoin d'y passer des heures pour avoir bonne mine ! Voici une routine express pour un maquillage simple, lumineux et efficace, en 5 minutes chrono.*

🕒 **Astuce** : garde tes essentiels dans une trousse compacte pour pouvoir te maquiller même dans les transports ou au bureau !

*En cinq minutes top chrono, tu obtiens un look frais, léger et lumineux, parfait pour démarrer la journée en beauté.*

## Minute 1 - Hydratation + Base

- Applique une crème hydratante légère.
- Si besoin, ajoute une base floutante ou illuminatrice.

## Minute 2 - Teint unifié

- Utilise une BB crème ou un fond de teint léger, directement au doigt ou à l'éponge.
- Tapote un peu d'anticernes sous les yeux ou sur les imperfections.

## Minute 3 - Regard ouvert

- Brosse et fixe tes sourcils avec un gel transparent ou teinté.
- Applique un trait fin de crayon brun ou noir au ras des cils.
- Termine par une couche de mascara.

## Minute 4 - Bonne mine express

- Applique un blush crème ou un stick sur les pommettes.
- Ajoute une touche d'enlumineur si tu veux un effet glow.

## Minute 5 - Lèvres naturelles

- Pose un baume teinté ou un gloss nude.
- Pour plus d'intensité, un rouge à lèvres en tapoté donnera un effet flouté naturel.

 **Kit express à toujours avoir dans sa trousse**

- Une BB crème ou fond de teint compact
- Un correcteur multi-usages
- Un mascara noir
- Un blush crème (utilisable aussi sur les lèvres)
- Un mini highlighter stick
- Un baume teinté ou un gloss
- Un miroir de poche



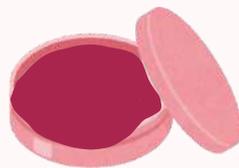
# Baume à lèvres teinté

## INGRÉDIENTS

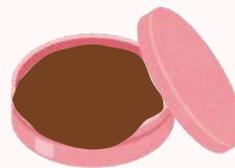
*1 cuillère à café* de beurre de karité

*1/2 cuillère à café* d'huile de coco

*Choisissez* l'agent colorant



*Une pincée*  
de poudre de betterave



*Une pincée*  
de poudre de cacao

## RECETTE

**1**

Verser les huiles dans un bol.



**2**

Les faire fondre au bain-marie.

**4**

Ajouter l'agent colorant de votre choix. Mélanger.



**3**

Verser dans un petit pot. Laisser refroidir.



 Résultat : des lèvres hydratées, colorées naturellement, sans additifs.

# Enlumineur naturel

## INGRÉDIENTS

*1 cuillère à café* d'huile de jojoba

*1/2 cuillère à café* de mica naturel (poudre nacrée)



## RECETTE

1

Verser l'huile de jojoba.



2

Ajouter le mica naturel.

3

Bien mélanger afin d'obtenir un mélange homogène.



4

Verser le tout dans un flacon.

💡 Astuce : secouez bien avant chaque utilisation !

# Blush crème maison

## INGRÉDIENTS

*1 cuillère à soupe* beurre de karité

*Quelques gouttes* de jus de betterave ou une pointe de poudre de hibiscus



## RECETTE

1

Verser la cuillère de  
beurre de karité.

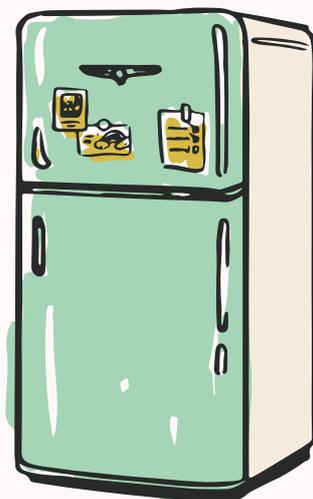


2

Ajouter le jus de  
betterave.

3

Bien mélanger afin  
d'obtenir un mélange  
homogène.



4

Réserver au frais.

Ces produits sont sans conservateurs chimiques et respectueux de votre peau et de l'environnement.

# AuraGlow

Le  
guide  
makeup

